STUNNING DENTISTRY · CHECKLISTE FÜR PATIENTEN

Checkliste vor der Reise: Ihr erster Aufenthalt in Neu-Delhi

Keine Sorge. Ihr 24/7 CRM organisiert Ihr Hotel, Ihren Flughafentransfer und Ihren Zeitplan, und Sie erhalten Ihre festsitzenden Zähne in 3 Tagen, geplant mit einer 3D-DVT-Aufnahme (CBCT) und Digital Smile Design. Diese kurze Liste enthält die wenigen Dinge, die Sie in der Woche vor Ihrem Abflug erledigen.

---

1 1 Woche vorher

- [ ] **Halten Sie Ihren unterschriebenen Behandlungsplan und Kostenvoranschlag bereit**
  Ihr aufgeschlüsselter Kostenvoranschlag nennt jede klinische Leistung und die Fälligkeit jeder Zahlung. Prüfen Sie, ob Sie ihn unterschrieben und an Ihr 24/7 CRM zurückgesendet haben.

- [ ] **Prüfen Sie Ihren Reisepass und Ihr medizinisches e-Visa**
  Prüfen Sie, ob Ihr Reisepass weit über Ihre Rückreise hinaus gültig ist und freie Seiten hat. Die Genehmigung Ihres e-Visa kommt per E-Mail von indianvisaonline.gov.in, speichern Sie daher eine Kopie auf Ihrem Handy. Ist sie noch nicht eingetroffen, informieren Sie noch heute Ihr 24/7 CRM.

- [ ] **Bestätigen Sie Ihre Flüge nach Delhi**
  Sie fliegen von Ihrem nächstgelegenen großen deutschen Flughafen nach Delhi (DEL). Der Rückflug folgt nach Ihren Abschlusskontrollen an Tag 3 oder 4, sobald unser Team Ihnen die Reisefreigabe erteilt. Bestätigen Sie Ihr Rückreisedatum daher mit Ihrem 24/7 CRM.

- [ ] **Senden Sie Ihre Flugdaten an Ihr 24/7 CRM**
  Ihr 24/7 CRM bucht Ihr Hotel in der Nähe der Klinik und organisiert Ihren Flughafentransfer. Name des Fahrers, Kennzeichen und Telefonnummer erhalten Sie 24 Stunden vor Ihrer Landung.

- [ ] **Senden Sie gegebenenfalls die Freigabe Ihres Hausarztes**
  Sie benötigen sie bei Herzerkrankungen, Einnahme von Blutverdünnern, Diabetes, einer Autoimmunerkrankung oder geschwächtem Immunsystem, kürzlicher Bestrahlung oder Chemotherapie oder bei Schwangerschaft. Wir senden Ihrem Hausarzt das Freigabeformular. Schicken Sie das unterschriebene Formular vor dem Abflug an Ihr 24/7 CRM.

2 3 Tage vorher

- [ ] **Vereinbaren Sie mit Ihrem Hausarzt einen Medikamentenplan**
  Wenn Sie Aspirin oder einen Blutverdünner einnehmen, setzen Sie ihn nur ab, wenn Ihr Hausarzt es sagt, und halten Sie sich genau an seinen Zeitplan. Fragen Sie Ihren Hausarzt oder Apotheker, welche Schmerzmittel Sie vor der Operation meiden sollten. Ihr Chirurg bestätigt beides bei Ihrer Besprechung.

- [ ] **Lassen Sie Ihre Zähne professionell reinigen**
  Gehen Sie vor dem Abflug zu Ihrer Prophylaxe-Fachkraft in Deutschland. Ein sauberer Mund bringt weniger Bakterien mit in die Operation.

- [ ] **Besorgen Sie Ihre regelmäßigen Medikamente nach**
  Nehmen Sie einen Vorrat für 30 Tage in der beschrifteten Originalverpackung mit. Für kontrollierte Substanzen brauchen Sie ein Schreiben Ihres Hausarztes. Fragen Sie Ihr 24/7 CRM nach den indischen Zollbestimmungen.

- [ ] **Fotografieren Sie Ihr Lächeln**
  Machen Sie bei gutem Licht Fotos von vorn, von der Seite und lachend, und fügen Sie alte Fotos von Zähnen bei, die Sie gern zurückhätten. Ihr Digital Smile Design nutzt sie als Referenz.

- [ ] **Informieren Sie Ihre Bank über Ihre Reise**
  Teilen Sie Ihrer Bank und Ihrem Kartenanbieter Ihre Reisedaten mit, damit Ihre Karten in Indien funktionieren.

- [ ] **Richten Sie Ihr Handy für Indien ein**
  Buchen Sie ein internationales Roaming-Paket oder planen Sie den Kauf einer lokalen SIM-Karte, damit WhatsApp bei Ihrer Landung funktioniert.

- [ ] **Teilen Sie Ihrem Zahnarzt in Deutschland Ihre Reisedaten mit**
  Wir informieren den Zahnarzt, den Sie in Deutschland wählen, und senden ihm Ihre vollständige Operationsakte. Geben Sie ihm daher unsere Kontaktdaten.

- [ ] **Holen Sie sich Ihren Tagesplan**
  Ihr 24/7 CRM sendet ihn per WhatsApp. Gleichen Sie ihn mit Ihren Flugzeiten und Ihrer Hotelbuchung ab.

3 Am Vortag

- [ ] **Legen Sie Ihre Unterlagen in einer Mappe zusammen**

  Sammeln Sie Reisepass, e-Visa, Tickets und Hotelbuchung zusammen mit Behandlungsplan, Freigabe Ihres Hausarztes, Medikamentenliste mit Dosierungen, Röntgenbildern und DVT-Aufnahme (CBCT), die DICOM-Datei auf einem USB-Stick. Bewahren Sie ausgedruckte Kopien und eine Kopie auf Ihrem Handy auf.

- [ ] **Bereiten Sie Ihr Zuhause auf Ihre Rückkehr vor**

  Kaufen Sie weiche Lebensmittel (Joghurt, Suppe, Eier, Kartoffelpüree, weiche Nudeln, Zutaten für Smoothies), Kühlpacks, eine weiche Zahnbürste und Chlorhexidin-Mundspülung (fragen Sie Ihren Apotheker). Ihr Chirurg sagt Ihnen, wie lange Sie bei weicher Kost bleiben sollten.

4 Am Reisetag

- [ ] **Packen Sie Ihr Handgepäck**

  Nehmen Sie Ihre Dokumentenmappe, Ihre Medikamente in der Originalverpackung, Handy und Ladegerät, einen indischen Steckdosenadapter (Typ D oder M), Hygieneartikel und Kleidung zum Wechseln mit, falls Ihr Aufgabegepäck sich verspätet.

- [ ] **Tragen Sie auf dem Flug Kompressionsstrümpfe**

  Sie senken auf einem Langstreckenflug das Risiko von Blutgerinnseln. An Flughäfen sind sie erhältlich, falls Sie sie vergessen.

- [ ] **Essen Sie leicht, trinken Sie Wasser und verzichten Sie auf Alkohol**

  Ihre Operation findet innerhalb von 48 Stunden nach der Landung statt. Kommen Sie gut hydriert an, und ohne Alkohol im Körper vor der Sedierung.

- [ ] **Speichern Sie wichtige Kontakte auf Ihrem Handy**

  Speichern Sie die WhatsApp-Nummer Ihres 24/7 CRM, die Deutsche Botschaft in Neu-Delhi, Ihren Hausarzt und den Zahnarzt, den Sie in Deutschland wählen.

- [ ] **Schreiben Sie Ihrem 24/7 CRM, bevor Sie einsteigen**

  Prüfen Sie, ob Sie Name des Fahrers, Kennzeichen und Telefonnummer für Ihre Abholung am Flughafen Delhi haben.

Was Ihr 24/7 CRM für Sie organisiert

- Krankenhausschreiben für Ihr e-Visa
- Hotel in der Nähe der Klinik
- Flughafentransfer
- Tagesplan per WhatsApp

Fragen zu einem Punkt?

Schreiben Sie Ihrem 24/7 CRM auf WhatsApp zu jedem Punkt dieser Liste.

© Stunning Dentistry · stunningdentistry.de